Essayez le paillage, vous l'adopterez !
***30 minutes** passées à pailler, c'est **5 heures de moins** à désherber, biner, arroser*

Utilisez vos déchets végétaux en PAILLAGE

Grâce au paillage «maison», vous pourrez :

- **arroser moins souvent**…«*Un paillage vaut au moins **3** arrosages*»
- **maintenir le sol frais en été, protéger les racines du froid en hiver**
- **éviter la pousse d'herbes indésirables**
- **fertiliser le sol** car le paillis libère des éléments nutritifs et de l'humus
- empêcher le compactage du sol et rendre celui-ci plus **favorable à l'enracinement**

Le paillage est bénéfique :

- *au moment de la plantation,*
- *en été sur sol humide,*
- *en automne pour protéger les plantes avant l'hiver.*

Etalez vos déchets végétaux en une couche de **5 à 7 cm** au pied des plantations. Ne recouvrez pas le pied des plantes.
Le paillis se décompose, rajoutez-en régulièrement.

A chaque plante son paillis

Paillis pour le potager, les massifs : tontes de pelouse, épluchures, feuilles, résidus de jardin.

Paillis au pied des arbres, haies, rosiers : branchages, herbes, feuilles fournissent un excellent humus.
Conserver les branches basses des arbustes ou poser des branchages pour retenir les feuilles en cas de vent.

Une partie de votre terrain est difficilement cultivable ? …terre argileuse, tassée, envahie de mauvaises herbes ou après un terrassement … Alors la lasagne est faite pour vous !

Découvrez la CULTURE EN LASAGNE

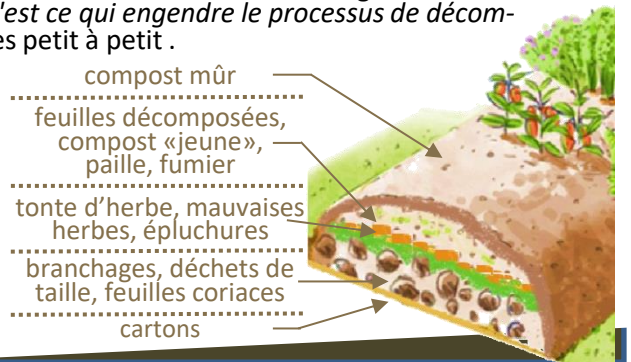
c'est simple, rapide à mettre en place et productif

1 **Coupez à ras ou tondre** la végétation existante. **Posez sur le sol de grands cartons** en les faisant chevaucher (retirez papiers collants et agrafes). La largeur idéale est **1,20 m** car elle permet d'accéder au centre de la lasagne pour le repiquage, l'entretien et la cueillette.

2 **Superposez des couches de déchets végétaux** sur une épaisseur totale d'environ 30 cm. Placez les matériaux les plus grossiers au-dessous et affinez en montant le tas. Alternez déchets bruns et déchets verts. Mouillez régulièrement ; le plus économique est de tremper les matériaux dans un grand bac avant de les étaler. La lasagne demande une importante humidité au démarrage *(c'est ce qui engendre le processus de décomposition)* qui sera restituée aux plantes petit à petit .

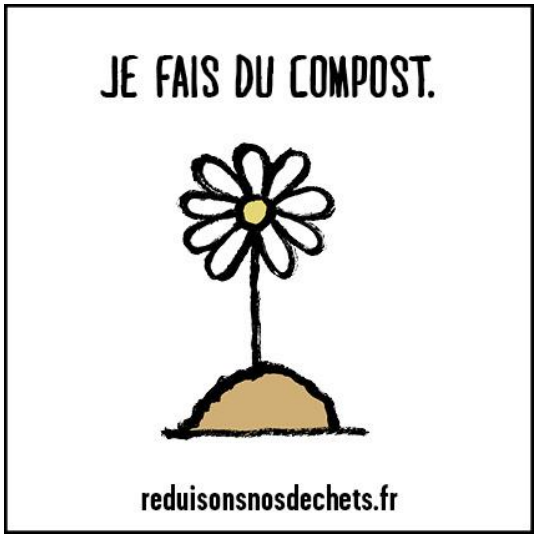
3 Pour finir, **étalez 10 cm de compost,** nivelez en formant un petit rebord de chaque côté, histoire de retenir l'eau d'arrosage dont on va imprégner la lasagne.

4 Le lendemain, on peut planter. Tout ce qui est gourmand : tomates, courges … mais salades et fleurs ne s'en plaindront pas non plus ! Et vous pouvez pailler généreusement !



Vos déchets végétaux = des matières précieuses

pour améliorer la qualité du sol de votre jardin

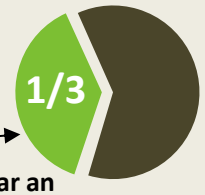


SI VOUS NE LE FAITES PAS POUR LA PLANÈTE, FAITES-LE POUR VOUS.

Interdiction de brûler ses déchets verts feuilles mortes, branches, résidus de débroussail-lage,… *Circulaire ministérielle du 18/11/2011*

Pourquoi cette interdiction ? Au-delà des possibles troubles de voisinage *(odeurs, fumées)* et des risques d'incendie, brûler ces déchets, surtout s'ils sont humides, dégage des substances nocives pour la santé et l'environnement, *telles que des particules, oxydes d'azote, des hydrocarbures, du monoxyde de carbone, des composés organiques volatils, des dioxines.*

DÉCHETS DE JARDIN
+
ÉPLUCHURES
=
1/3 DE NOS DÉCHETS SONT COMPOSTABLES !
150 kg par personne et par an



Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac

Communauté de Communes des Causses à l'Aubrac
Place de la Fontaine – Coussergues – 12310 ¨PALMAS D'AVEYRON
Tél 05 65 70 69 60 Mail : contact@caussesaubrac.fr

Composter, est-ce vraiment UTILE ?

Sans hésiter, la réponse est **oui**. Les intérêts sont multiples :

- **Faire des économies**
  - **d'engrais** : votre compost est un fertilisant **de qualité** … et **gratuit**
  - **d'eau** : le compost absorbe et retient l'eau dans le sol
  - **de déplacements et de temps** car vous évitez des trajets à la déchèterie
- **Moins de pollution liée aux engrais** : le compost remplace avantageusement les engrais chimiques
- **Améliorer la structure du sol et sa fertilité**
  - En se décomposant, les matières organiques libèrent des **éléments minéraux** (azote, phosphore, magnésium) et de l'**humus**
  - Des plantes **plus résistantes** car nourries de façon régulière et durable
  - Des légumes et des fruits **sains,** sans résidus chimiques
  - Le sol est plus **facile à travailler**, il laisse mieux passer l'air et retient mieux l'eau
- **Moins de déchets à traiter pour la collectivité** : **30 %** de nos déchets peuvent être compostés. Détourner ces déchets de la poubelle réduit la quantité d'ordures ménagères traitées par la collectivité et diminue par conséquent les coûts et les nuisances environnementales liées à leur gestion (transport, traitement, émission de gaz à effet de serre.

Que peut-on composter ?

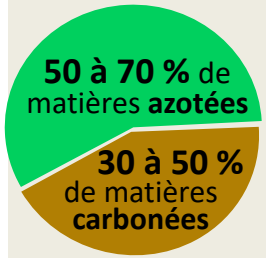
Tous les déchets organiques de cuisine et de jardin.

Déchets verts, humides et mous :
riches en azote

tontes de pelouse, épluchures de fruits et légumes, fleurs fanées, mauvaises herbes, orties, feuilles vertes …

Astuce pour les mauvaises herbes montées en graines : les faire tremper pendant 48 heures dans de l'eau ; les graines germeront. Déposez-les ensuite dans votre composteur, elles y pourriront. Autre atout : ces graines germées contiennent plus de biomasse. Il y aura ainsi plus de matériaux et plus d'éléments nutritifs pour le compost !

Pour un compostage optimal, le **bon rapport carbone/azote**



Déchets bruns, secs et rigides :
riches en carbone

tailles de haies, branches, feuilles mortes, tiges sèches, marc de café et thé, coquilles d'œufs, coques de noix, noyaux, sciures, cendres, cartons …

Les matières carbonées sont les seules à fournir de **l'humus**, surtout les matières ligneuses (branches, brindilles, feuilles mortes). De plus, dans le compost, ces matières **laissent circuler l'air et assurent l'élimination de l'eau excédentaire**.

Eviter *viande, poisson, restes de repas.*

Comment DÉMARRER son compost ?

Installer, dans un endroit **ombragé**, un bac, un entourage de bois ou de grillage pour votre tas de compost (minimum 1 m x 1 m). Il n'y a pas de fond ; le contact avec la terre est indispensable pour que les vers de terre migrent de la terre au compost. Former la **couche inférieure** du tas sur 10 cm avec des matériaux grossiers *(branches, tiges de vivaces)* : cette couche permet l'évacuation de l'eau excédentaire et la circulation de l'air.
Le disposer à plat directement sur le sol.

Comment UTILISER son compost ?

Compost jeune de 3 à 6 mois

en paillis au pied des arbres et des plates-bandes : A tout stade de maturation, étendre le compost sur une couche de 3 à 5 cm. Ecarter le compost de 5 cm du collet des plantes.
Conseil : si vous n'aimez pas le «désordre», recouvrir le compost d'une fine couche de déchets de tonte.

Le compost mûr de 6 à 12 mois

comme amendement : Au printemps ou à l'automne, incorporer 2 à 3 kg/m² par binage sur 5 à 15 centimètres de profondeur. Dans un sol argileux ou sablonneux, doubler la quantité de compost.

comme support de culture : Au printemps ou à l'automne, incorporer 2 à 3 kg/m² par binage sur 5 à 15 centimètres de profondeur. Dans un sol argileux ou sablonneux, doubler la quantité de compost.

Des difficultés ?

Symptômes	Causes du problème	Solution
Odeur «d'ammoniaque»	Tas trop humide ou trop tassé. Excès d'azote.	Retourner le tas de compost en ajoutant des matières grossières (branchages, brindilles). Un compost équilibré ne dégage pas d'odeurs désagréables !
Nombreux moucherons	Restes de repas ou de fruits gâtés en surface du compost, ou compost trop humide.	Couvrir de tonte de gazon, de feuilles ou saupoudrer de cendres .
Fourmis	Le compost est trop sec ou trop pauvre en azote.	Arrosez, apportez des matières vertes. Ajoutez du purin d'ortie.
Gros vers blancs	Dans le compost, ce sont des larves de cétoine dorée (et non de hannetons).	Ne les tuez pas, laissez-les dans le compost ; elles participent à la dernière phase de maturation du compost … très utiles donc !